

Рассмотрено на педагогическом совете Протокол № <u>8</u> от « <u>3</u> » <u>07</u> 2021	Согласовано с Советом родителей Протокол № <u>5</u> От « <u>31</u> » <u>08</u> 2021г.	Согласовано с Советом учащихся Протокол № <u>5</u> От « <u>31</u> » <u>07</u> 2021г.	Утверждено Директор МОУ «Гремячинская СОШ» Попова В.О. Приказ № <u>8</u> От « <u>31</u> » <u>07</u> 2021г.
---	---	--	---



## Положение О режиме занятий обучающихся МОУ «Гремячинская СОШ»

### 1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано на основании  
Федерального Закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012, №273-ФЗ;

СанПиН № 16 (СП 3.1/2.4.3598-20)

Приказа МО РФ «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего

образования» от 30 августа 2013 г. № 1015;

ФГОС начального общего образования;

ФГОС основного общего образования;

ФГОС среднего общего образования

Приказа МО РФ «Об утверждении федерального компонента гос. стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования» 05.03.2004 № 1089;

Приказа МО РФ «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ» 09.03.2004, №1312;

Приказа МО РФ «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план» 03.06.2011, №1994;

Устава школы;

Образовательной программы школы

Учебного плана школы

1.2 Настоящее Положение регламентирует  
-режим учебной деятельности

- режим питания
- режим внеклассной деятельности
- режим выполнения домашних заданий

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Управляющим советом Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, в 10 – 11 классах на полугодия.

1-9 классы – четыре четверти, 10-11 на два полугодия. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

Продолжительность каникул в течение учебного года:

Осенние – 7 – 9 дней;

Зимние - 10 - 12 дней;

Весенние – 7 - 9 дней;

Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель,

2.4. Рабочая неделя - 5-дневная для учащихся 1 – 11 классов.

2.5. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6 дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

В учебное время первая половина дня отводится непосредственно на образовательную деятельность, требующую повышенной умственной нагрузки.

Вторая половина дня отводится на внеклассную и внеурочную деятельность, направленную на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.7. Образовательный процесс осуществляется в одну смену.

Продолжительность уроков – 45 минут для обучающихся 2 – 11 классов; для 1 класса использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

Продолжительность перемен 10 минут

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

3. 2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Класс	Начало урока	Питание в столовой 2021 – 2022 уч.г.
1	8-00	9-00
2	8-00	12-05
4	8-00	9-40
3	8-00	10-00
5,8,9	8-00	10-40
6,7,10	8-00	11-45
11	8-00	12-00

**4. Организация внеурочной деятельности, консультаций, индивидуальных занятий.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, работа кружков, клубов, проведение консультаций организуется во второй половине дня с 16-00 до 18-00 и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН № 16 (СП 3.1/2.4.3598-20)

**5. Режим работы школы в случае объявления карантина, приостановления занятий в связи с понижением температуры.**

5.1. Карантин объявляется Приказом по школе.

5.2. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

для 1–4 классов - -  
34<sup>0</sup>; для 5 – 9 классов  
- -34<sup>0</sup>; для 10 – 11  
классов - -36<sup>0</sup>.

## **6.Режим трудовых занятий**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста 6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — до 3,5 ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575823

Владелец Попов Вячеслав Олегович

Действителен с 03.06.2021 по 03.06.2022